

Einsteigerliste: Integrale Theorie

Als Einführung und Überblick sehr zu empfehlen:

- Michael Habecker, Sonja Student, Wissen, Weisheit, Wirklichkeit, Kamphausen, Bielefeld 2011
- Michael Habecker, Ken Wilber - die integrale (R)EVOLUTION, Info3 Verlag, Frankfurt am Main, 2. Aufl. 2007

Von Wilber selbst gibt es die Hauptwerke (die ich selbst gelesen habe, sind aber durchweg ziemlich dicke Schinken):

- Ken Wilber, Eros, Kosmos, Logos, Eine Jahrtausend Vision, Fischer, Frankfurt am Main, 2016
- Ken Wilber, Das Wahre, Schöne und Gute, Fischer, Frankfurt am Main, 2011
- Ken Wilber, Ein kurze Geschichte des Kosmos, Spirit Fischer, Frankfurt am Main, 1997
- Ken Wilber, Integrale Spiritualität, Kösel, München, 2007
- Ken Wilber, Halbzeit der Evolution, Spirit Fischer, Frankfurt am Main, 1996
- Ken Wilber, Integrale Psychologie, Geist, Bewusstsein, Psychologie, Therapie, arbor, Freiamt, 2001
- Ken Wilber, Boomeritis, Roman, Phänomen, Hamburg, 2008

Darüber hinaus ein wichtiges Werk zu „Spiral Dynamics®“

- **Don Edward Beck, Christopher C. Cowan, Spiral Dynamics®, Werte und Wandel, Eine Landkarte für Business und Gesellschaft im 21. Jh., Kamphausen, Bielefeld, 2007**

Natürlich fußt die gesamte Philosophie Wilbers auf historischen Grundlagen (Kant, Hegel, Marx, Marcuse, Adorno, Luhmann, Habermas, Piaget, Graves, Wygotski u.a.).

Inzwischen wird der integrale Deutungsrahmen in verschiedenen Lebensbereichen praktisch angewendet:

- Sean Esbjörn-Hargens, Michael E. Zimmerman, Integrale Ökologie, Phänomen Hamburg, 2012
- Marion Küstenmacher, Tilman Haberer, Werner Tiki Küstenmacher, Gott 9.0, Gütersloher, Güterloh, 2010
- Frederic Laloux, Reinventing Organizations, Vahlen, München, 2014
- Ken Wilber, Terry Patten, Adam Leonard, Marco Morelli, Integrale Lebenspraxis, Ein Übungsbuch, Kösel, München, 2010

Die Küstenmachers verdeutlichen dabei insbesondere die Entwicklungsspirale nach Spiral Dynamics (Aspekte: Mensch, Gesellschaft, Jesus-Bild, Gottes-Vorstellung auf den verschiedenen [gesellschaftlichen] Bewusstseinssebenen). Die sind beide zertifizierte Spiral Dynamics integral-Coaches. Da gibt es aktuell auch was Neues (Integrales Christentum) siehe unten.

Ein besonderes Highlight für mich war zusätzlich im integral-praktischen Zusammenhang:

- Vivian Dittmar, Gefühle und Emotionen, Eine Gebrauchsanweisung, edition est, München, 2007

- Vivian Dittmar, beziehungsweise, Beziehung kann man lernen, edition est, München, 2015

Schließlich noch die Internet-Adresse des integralen Forums in Deutschland, da gibt es dann noch mal reichlich aktuelles Material:

- <https://www.integralesforum.org/>